

Министерство образования Красноярского края
Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Уярский сельскохозяйственный техникум»



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора УВР

А. А. Жук
/А. А. Жук/

«01» 09 2022 года

**ПЛАН
психологической
службы**

г. Уяр 2022

ПЛАН психологической службы

Цель:

Цель деятельности Службы – способствовать гуманизации и совершенствованию образовательного процесса в вузе, содействовать созданию условий для полноценного личностного развития, профессионального становления и жизненного самоопределения студентов техникума.

Задачи:

1. Оказание всесторонней квалифицированной психологической помощи абитуриентам, студентам, в том числе тем, кто имеет проблемы в обучении, социализации или находится в социально опасном положении;
2. Помощь в профессиональном самоопределении и социально-психологической адаптации младших курсов к условиям обучения в техникуме;
3. Обеспечение успешной адаптации иногородних студентов, молодых специалистов в новой социальной, культурной и информационной среде;
4. Улучшение психологического климата и сплоченности учебных групп, благоприятной морально-психологической атмосферы в студенческом и педагогическом коллективах техникума;
5. Повышение уровня психологической компетентности (культуры, грамотности) студентов. Обеспечение практического применения психологических знаний в учебной, вне учебной, семейной, досуговой, трудовой и других жизненных сферах студентов;
6. Участие в мероприятиях по предупреждению семейного неблагополучия, профилактике асоциального поведения среди студентов, пропаганде здорового образа жизни;

В соответствии с целью можно выделить области (зоны) деятельности психолога на различных этапах учебно-воспитательного процесса:

1. Психологическое обследование студентов младших курсов с целью оценки адаптационных ресурсов, учебной мотивации и выявления ранних признаков дезадаптации.
2. Ежегодный мониторинг (тестирование и соц. опросы) студентов с целью создания единой электронной базы данных, которая позволит из года в год отслеживать динамику психологического состояния студентов, уровня их учебной и профессиональной мотивации, качества образования и удовлетворенности обучением.
3. Консультирование «проблемных» студентов по различным вопросам межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения и семейным вопросам.
4. Консультирование преподавателей с целью предупреждения синдрома профессионального выгорания, разрешения конфликтов и повышения эффективности общения со студентами.
5. Проведение социально-психологических тренингов, направленных на личностное развитие, раскрытие потенциала, формирование уверенности в себе, коммуникативной компетентности, развитие навыков конструктивного поведения и разрешения конфликтов и др.

№ п.п.	Содержание направлений деятельности	Сроки проведения
1.	Профилактическая работа	
1.1.	Участие в мероприятиях по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в студенческой среде.	в течение года психолог, социальные педагоги, организаторы
1.2.	Проведение мероприятий по профилактической работе по запросу преподавательского состава, сотрудников и студентов техникума.	в течение года совместно психолог, социальные педагоги, организаторы Зам.УВР
1.3.	Взаимодействие с ответственными лицами по профилактике правонарушений. Участие в совете профилактики.	по плану комиссий зам. по УВР психолог, социальные педагоги,

2.	Информационно-просветительская работа	
2.1.	Профессиональная ориентация, помощь абитуриентам и студентам в профессиональном самоопределении, обеспечение адекватного выбора профессии	психолог, социальные педагоги Зам по УВР в течение года
2.2.	Выявление наиболее активной части студенческой молодежи, развитие в них лидерских черт, обучение коммуникативным навыкам, навыкам управления, разрешения конфликтов.	в течение года психолог, социальные педагоги, организаторы
3.	Психологическое консультирование	
3.1.	Консультирование «проблемных» студентов по различным вопросам межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения.	в течение года психолог, социальные педагоги
3.2.	Проведение социально-психологических тренингов со студентами (тренинги уверенного общения, личностного развития и роста, подготовки к экзаменам и др.)	в течение года психолог, социальные педагоги, организаторы
3.3.	Консультации по вопросам адаптации к условиям проживания в общежитии, приобретения навыков коммуникации, бесконфликтного межличностного общения и разрешения конфликтов.	в течение года психолог, социальные педагоги
3.4.	Психологическая помощь иногородним студентам.	в течение года психолог, социальные педагоги,

3.5.	Консультирование преподавателей с целью предупреждения синдрома профессионального выгорания, разрешения конфликтов и повышения эффективности общения со студентами.(по запросу)	в течение года психолог, социальные педагоги
4.	Психодиагностическая работа	
4.1.	Проведение психологического тестирования и оценка способностей, интеллектуального развития, личностных особенностей учащихся, диагностика актуальных психологических проблем и выявление «группы риска» социально-психологической дезадаптации	1 раз в год психолог, социальные педагоги
4.2.	Психологическое обследование студентов младших курсов с целью оценки адаптационных ресурсов, учебной мотивации и выявления ранних признаков дезадаптации	1 раз в год психолог, социальные педагоги
4.3.	Ежегодный мониторинг психологического состояния студентов, уровня их учебной и профессиональной мотивации, качества образования и удовлетворенности обучением, качеством учебно-воспитательной работы в техникуме.	1 семестр психолог, социальн ые педагоги
5.	Методическая работа	
5.1.	Разработка профилактических программ, касающихся вопросов адаптации студентов первого года обучения.	в течение года Психолог
5.2.	Изучение зарубежного опыта и разработка современных эффективных программ воспитательной и психолого-педагогической работы со студентами по формированию здоровой гармонично развитой личности, развитию у студентов гражданской позиции, сохранению и приумножению нравственных и культурных ценностей в условиях современной жизни.	в течение года психолог, социальные педагоги